

Veiligheidsvoorschriften in de lessen met practica en lichamelijke opvoeding

Veiligheid tijdens practica met branders:

Bij de practica van scheikunde, biologie, natuurkunde en mens en natuur komt het voor dat de leerlingen werken met branders. Dat brengt risico's voor de veiligheid met zich mee. Elke leerling dient dan ook de veiligheidsregels die gelden in het vaklokaal te hanteren. Het dragen van een hoofdbedekking, wegens geloofsovertuiging, brengt voor die leerling een extra risico voor de veiligheid met zich mee. Om dit risico zo klein mogelijk te maken dient de hoofdbedekking gemaakt te zijn van wol of katoen. **Wol** heeft daarbij de voorkeur.

Het valt binnen de verantwoordelijkheid van de docent om te zorgen dat de leerling tijdig weet in welke les er een practicum met branders is gepland en de docent controleert of de betreffende leerling de juiste hoofdbedekking ook draagt.

Indien de betreffende leerling en /of de ouders niet akkoord gaan met het dragen van de juiste hoofdbedekking wordt de leerling uitgesloten van deelname aan de betreffende practica.

Veiligheid tijdens lessen lichamelijke opvoeding

De veiligheid in de lessen lichamelijke opvoeding heeft drie verschillende aspecten waar rekening mee gehouden moet worden.

1. Tijdens bijvoorbeeld turnactiviteiten moet de hoofddoek niet het zicht van de leerling kunnen belemmeren. Bijvoorbeeld met het "over de kop gaan" moet de hoofddoek goed op de plaats blijven zitten waardoor de ogen vrij blijven voor oriëntatie en eigen veiligheid.
2. De hoofddoek moet veilig zijn voor anderen binnen de les. Denk vooral aan spel situaties waar leerlingen vlak langs elkaar op rennen. Er moeten geen vingers of andere lichaamsdelen kunnen blijven haken. Gebeurt dit wel, dan is er kans op letsel.

In beide gevallen wordt **een sporthoofddoek geëist**.

Deze zit goed strak om het hoofd en heeft geen doek aan de voorkant bij de borst.

Het is in verband met de hygiëne wenselijk om deze doek alleen bij gym te dragen.

Mocht de leerling hoofdbedekking dragen die in de ogen van de docent niet veilig is voor de leerling zelf of anderen dan heeft die desbetreffende docent het recht de leerling uit te sluiten van een LO onderdeel of les.

3. Sporten in een rok of jurk beperkt de bewegingsvrijheid van de leerling. Bijvoorbeeld bij turnonderdelen (handstand, ringzwaaien) en loopvormen (uitvalspas, stretchen van de beenspieren). Dit kan gevaar opleveren voor de leerling zelf en kan ook leiden tot het niet mee willen doen (handstand) en het ongemakkelijk voelen in de les.

Het dragen van een jurk of rok (ook met een lange broek eronder) is verboden tijdens de gymlessen.

Kledingvoorschrift voor de lessen lichamelijke opvoeding

Korte of lange trainingsbroek, of sportrok waarin een broek vernaaid zit. Daarop een t-shirt waarbij de schouders en de navel bedekt zijn. Gymschoenen met lichte zool. Gymschoenen met zwarte zool zijn verboden omdat deze strepen maken op de vloer. Ze zijn ook vaak te stroef waardoor knieletsel kan ontstaan.

De leerling c.q. ouder(s) van het Montessori College Arnhem is zelf verantwoordelijk voor de aanschaf van deze passende hoofdbedekking en sportkleding in de betreffende lessen en zorgt dat deze aanwezig is op de momenten dat dit nodig is.

Berni Drop, directeur Montessori College Arnhem